

Ethan Hulist



Intitulé de poste

Athlète lambda

Âge

19 ans

Niveau d'études

2ème année d'étude en sport

Réseaux sociaux



Objectifs

S'améliorer physiquement
Améliorer ses performances dans son sport
Terminer ses études

Principaux défis

Pouvoir améliorer ses compétences physique afin d'atteindre un niveau professionnel

Outils nécessaires au quotidien

Vêtements de sport

Responsabilités

Aller en cours
Suivre son programme d'entrainement conçu à son développement

Supérieur hiérarchique

Instructeur sportif d'un club

Moyen de communication préféré

- Téléphone
- SMS
- Réseaux sociaux
- Face à face
- E-mail

Demande

Pourvoir analyser sa fréquence cardiaque afin d'anticiper les exercices physique à produire pour accentuer son amélioration