

# Présentation générale et contexte du projet

---



## Équipe

- LACHENAL Johan
- SAOULA Zakariya
- GLENAT Alexandre
- HASSANI Mohamed
- LIVET Hugo

## Introduction

À l'occasion de la SAÉ FA, projet tutoré se déroulant tout au long de notre 3<sup>ème</sup> année de BUT Informatique, nous avons décidé de développer une application mobile de sport.

Le projet se nomme **AthletiX** 🏋️ - l'application mobile qui vous fera vibrer pour la forme et la santé !

## Contexte

Le contexte de l'application part d'un postulat de base contemporain, où les réseaux sociaux ont un impact considérable sur notre vie quotidienne, à tel point que leurs utilisations peuvent occuper une bonne partie de notre temps. Ce temps investi pour des choses futiles est souvent considéré une perte de temps. Le but serait donc de pouvoir canaliser ce temps pour perdu pour stimuler notre activité sportive plutôt que consommer du contenu passivement.

## Présentation

AthletiX a pour mission de réunir tout type d'amateurs de fitness, qu'ils soient débutants ou expérimentés, pour les aider à mener une vie plus saine et active, sous le signe de l'entraide mutuelle et bienveillante.

Notre application pourra ainsi répondre à différents besoins utilisateurs, quel que soit leur condition sportive, âge ou physique.

L'application proposera plusieurs fonctionnalités, où le mot d'ordre est d'avoir une solution digitale innovante faisant le lien entre les réseaux sociaux et le fitness.

Les 2 fonctionnalités primaires de l'application sont donc, dans un premier temps, les contenus courts (photos, vidéo) au format vertical (type TikTok, Instagram Réels, YouTube Shorts) illustrant des exercices ou d'autres éléments plus généraux comme les domaines de la nutrition ou de la santé sportive.

La 2ième fonctionnalité importante est le fait de pouvoir planifier ses entraînements de sport en spécifiant les exercices, répétitions et temps de récupérations.

Pour relier ces deux parties, nous avons décidé de permettre à l'utilisateur de spécifier son exercice lors de la création de sa vidéo sur l'application. Cette étape est optionnelle, mais elle aidera le spectateur à s'orienter grâce à un bouton qui le dirigera vers cet exercice.

## Organisation

En ce qui concerne l'organisation de notre projet, nous adoptons la méthodologie agile Scrum. Cependant, nous n'avons pas encore défini les échéances spécifiques que nous allons conserver ou ajuster. L'objectif est de personnaliser Scrum pour qu'il s'aligne parfaitement sur nos besoins et le contexte du projet.

## Personas

Persona 1 : Sarah, la sportive passionnée

Âge : 30 ans

Objectifs : Faire part de son savoir et de son expérience à des personnes débutantes tout en continuant à affiner ses performances personnelles.

Persona 2 : Antoine, le débutant en fitness

Âge : 25 ans

Objectifs : Se mettre en forme, perdre du poids, accéder à des séances d'entraînement adaptées et à une communauté de soutien.

Persona 3 : Emma, la maman active

Âge : 35 ans

Objectifs : Restez en forme malgré un emploi du temps chargé, avoir accès à des séances d'entraînement rapides et des conseils nutritionnels.

## User Stories

Pour Sarah, la sportive passionnée :

- Création d'un profil personnalisé pour enregistrer ses informations.
- Accès à des plans d'entraînement personnalisés.
- Suivi d'entraînement.
- Poster souvent pour aider la communauté et répondre à des sollicitations pour avoir des détails/répondre aux questions.

Pour Antoine, le débutant en fitness :

- Recherche facile de séances d'entraînement adaptées.
- Planification d'entraînements dans un emploi du temps chargé avec rappels.
- Suivi de la progression, y compris la perte de poids et la forme physique générale.
- Rejoindre une communauté de soutien.

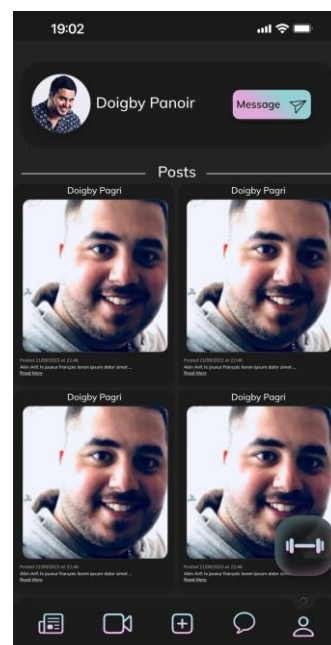
## Pour Emma, la maman active :

- Accès à des séances d'entraînement rapides à domicile ou en plein air.
- Options d'entraînement en plein air pour s'entraîner avec les enfants.
- Conseils nutritionnels simples et recettes saines.
- Suivi du temps d'exercice hebdomadaire malgré les responsabilités de maman.

## Premiers aperçus



*Page de discussion*



*Page de visualization de posts*