

# Laura



## Âge

Entre 18 et 24 ans

## Niveau d'études

Etudiante en médecine

## Réseaux sociaux



## Indicateurs de performance

- Très motivée
- Rigoureuse
- Déterminée
- Studieuse

## Principaux défis

- Pouvoir gagner du temps pour ses révisions et réussir son année.
- Pouvoir avoir un régime équilibré et optimiser ses courses et son argent par apport à ses plats de la semaine.
- Garder une vie sociale avec ses amis

## Objectifs

- Garder la forme, soigner sa nutrition, réussir son année de médecine et gagner du temps
- Continuer à faire du sport
- Cuisiner pour ses amis et son copain

## Moyen d'accès à l'actualité

Réseaux Sociaux (HugoDécrypte, Brut, Le Monde)

Ses Amis

Télévision